

Post-Formation les vendredi, près d'Avignon
Clarification de la pratique en IF à la carte
avec Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais

- Thème : IF commentées et/ou supervision adaptée aux besoins, organisation de soi.
- Lieu : LES ANGLES (proche Avignon)
- horaire : 10h-13h ou 14h-17h ou journée
- **sur inscription préalable**
- 2015 septembre 18, 25,
- 2015 octobre 9,
- 2015 novembre 6, 20
- 2015 décembre 4, 11
- 2016 janvier 8, 15, 22, 29
- 2016 février 5,
- 2016 mars 11,
- 2016 avril
- 2016 mai 20, 27
- 2016 juin 3, 10, 17



Depuis plusieurs années je supervise et accompagne en individuel ou en petit groupes de praticiens qui se connaissent, je vous propose cette année les dates disponibles pour ceux qui veulent explorer cette formule et trouver une forme de post-formation très personnalisée, où vous pouvez poser toutes vos questions et recevoir de l'aide. En IF un petit détail peut tout changer dans l'efficacité et la clarté d'une proposition, il n'y a pas de petites ni de grandes questions, si vous vous les posez, elles sont sans doute partagées par d'autres collègues !

Le principe de ces journées est basé sur un travail d'exploration à la carte, quelques exemples :

- vous souhaitez améliorer votre confiance dans la pratique de l'IF, clarifier un point particulier (entretien, observation, transfert...), revoir une pratique, organiser votre leçon, ...

- vous êtes intéressés par l'usage de vous mêmes, vous souhaitez recevoir une supervision en donnant une IF à un élève, ou revoir les bases de l'usage de soi...
- vous souhaitez recevoir une IF qui sera commentée pour les autres participants et nous travaillerons ensemble sur ce thème, vous affinez votre observation et l'analyse d'une leçon.
- vous souhaitez écrire une « étude de cas », décrire une IF, écrire sur la méthode, préparer un mémoire, organiser votre documentation, comprendre/apprendre à lire les publications scientifiques.
- vous voulez revoir l'adaptation d'une PCM en IF, vous m'envoyez préalablement la PCM en question ou je propose un thème.
- vous voulez explorer un thème particulier, les IF assis, debout, les transferts,
- vous venez seul, à 2, à 4, à 6 au maximum

le « menu » sera élaboré à l'avance selon le groupe et le nombre de participants, vous pouvez arriver un peu avant l'heure prévue pour l'accueil et papotages, selon votre moyen de transport nous pouvons organiser un rendez-vous en gare tgv ou centre ville.

Si nous commençons le matin vous pouvez apporter un picnic ou trouver quelques lieux de restauration rapide proches.

- Lieu : 9 rue de la bruyère 30133 LES ANGLES (proche Avignon)

pour ceux qui ne me connaissent pas encore : Formation Feldenkrais de Rome 1 (1988-1992) à la suite de mes études de kinésithérapeute, j'ai depuis développé une pratique avec le public dans la région d'Avignon et un enseignement en formations professionnelles pour kinésithérapeutes, danseurs, musiciens et bien d'autres domaines... depuis 2008 j'enseigne comme Assistante principalement dans les formations IFELD Lyon, j'ai reçu la certification de Trainer en juin 2014. Ce qui me motive à évoluer dans la formation c'est le plaisir de voir les stagiaires évoluer, grandir, prendre confiance et découvrir les multiples facettes de notre Méthode. Ce que j'apprécie la plus c'est la qualité de vie que nous nous offrons personnellement en continuant à pratiquer, à explorer, après tant d'années toujours avec curiosité et plaisir d'apprendre...

pour toute question, pour réserver me contacter :

christine@christinebarrat.fr ou stages@christinebarrat.fr

tel +33(0)609593697 sms de préférence pour rdv téléphonique

autres infos post-formations sur mon site : www.christinebarrat.fr

possibilité d'intervention par journée ou demi journée pour un groupe dans les villes proches d'Avignon, Nîmes, Marseille, Montpellier, Valence, Lyon ...