



Atelier Méthode Feldenkrais™, Périnée et Sexualité avec Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais

**2-3 Octobre 2015
Avignon**

Découvrir et optimiser les sensations et l'efficacité du plancher pelvien, en développant la conscience de soi en mouvement? Pour le confort, le bien être et une sexualité épanouie.

Ce stage s'adresse aux personnes ayant déjà suivi des cours de la Méthode Feldenkrais, il sera ouvert:

- aux professionnels de santé déjà sensibilisés à la pratique de PCM (Kinésithérapeutes, Sages femmes, Gynécologues, Psychomotriciens, Orthophonistes...)
- au public et professionnels pratiquant déjà la Méthode Feldenkrais dans le cadre de leçons de groupe, chanteurs, sportifs, thérapeutes médecine alternative et bien être, relaxologues ...

Phase 1, Vendredi 13h-16h30

Samedi 10h13h

Pratique de prise de conscience et découverte en mouvement et rappels anatomiques, de façon à se former des images représentatives, et clarifier les sensations du périnée en lien avec l'ensemble de soi.

Lieu : Le partage des Arts, 9-11 rue St Michel, Avignon

Frais pédagogiques atelier phase 1 : 6 heures de stage 90 euros. *Inscription dans l'ordre d'arrivée avec règlement complet , soit un chèque de 30 euros de réservation et un chèque de 60 euros de solde à l'ordre de Christine Barrat.*

Informez-moi par email stages@christinebarrat.fr de votre intention de participer puis envoyez votre inscription complète :

**Christine Barrat
9 rue La Bruyère
30133 LES ANGLÉS**

**Retrouvez toutes mes propositions de stages
sur www.christinebarrat.fr**

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage du 2-3 octobre 2015 . Je joins mon règlement complet de 90 euros. Le chèque de réservation de 30 euros sera encaissé à l'inscription, le chèque de solde de 60 euros au moment du stage.

Nom, Prénom:

tel :

Email :

Adresse postale :

Profession :

Pratique Feldenkrais depuis, avec :

En cas d'impossibilité de participer, et si votre place ne peut pas être transférée à un autre participant, votre réservation sera conservée et je vous offrirai la possibilité de la reporter sur un stage, atelier public ou cours.

Ce stage st associé à une post formation pour praticien de la Méthode Feldenkrais

Phase 2, réservée aux praticiens Feldenkrais (possibilité de participer pour d'autres professionnels selon leur expérience et profession, me contacter avant toute inscription)

voir fiche de présentation sur mon site www.christinebarrat.fr

samedi 14h30-17h

dimanche 10h-13h

La participation à cette Phase 2 est indissociable de la participation à la Phase 1, inscrivez vous pour "stage complet". Nous compléterons les leçons de PCM directement liées au périnée, aborderons les enjeux d'enseignement, les pratiques possibles en IF, l'influence de la posture sur la sensation, le rapport à la pesanteur.

Pour cet enseignement, je me base sur mon expérience de plusieurs ateliers publics sur ce thème, la littérature récente à ce sujet, une documentation visuelle vidéo, planches anatomiques, et quelques activités ludiques d'apprentissage.