



Post Formation et Atelier Méthode Feldenkrais™, Périnée et Sexualité avec *Christine Barrat, Trainer de la Méthode Feldenkrais*

**2-3-4 Octobre 2015
Avignon**

Découvrir et optimiser les sensations et l'efficacité du plancher pelvien, en développant la conscience de soi en mouvement. Pour le confort, le bien être et une sexualité épanouie.

Cette Post formation débute par un atelier public **Vendredi 13h-16h30 et Samedi 10h13h**

Phase 1, Les professionnels et le public pratiquant déjà la Méthode Feldenkrais dans le cadre de leçons de groupe, kinésithérapeutes, sages-femmes, chanteurs, sportifs, thérapeutes médecine alternative et bien être... **sont invités à participer aux leçons de** Pratique de prise de conscience et découverte en mouvement. Dans cette **phase 1** Nous aborderons aussi l'anatomie, de façon à se former des images représentatives, et clarifier les sensations du périnée en lien avec l'ensemble de soi.

Phase 2, réservée aux praticiens Feldenkrais (*possibilité de participer pour d'autres professionnels selon leur expérience et profession, me contacter avant toute inscription*)

samedi 14h30-17h et dimanche 10h-13h

La participation à cette Phase 2 est indissociable de la participation à la Phase 1, inscrivez vous pour "stage complet". Nous compléterons les leçons de PCM directement liées au périnée, aborderons les enjeux d'enseignement, les pratiques possibles en IF, l'influence de la posture sur la sensation, le rapport à la pesanteur.

Pour cet enseignement, je me base sur l'expérience de plusieurs ateliers publics sur ce thème, la littérature récente à ce sujet, une documentation visuelle vidéo, planches anatomiques, et quelques activités ludiques d'apprentissage.

Matériel, apportez une serviette de toilette de taille classique, 70x50 pouvant être roulée et un tissu taille paréo.

Pour les deux phases, une évaluation des besoins sera réalisée en début de stage, une évaluation des apprentissages sous forme de table ronde ou questionnaire en fin de stage. Vous recevrez une attestation de participation et une facture.

Lieu : Le partage des Arts, 9-11 rue St Michel, Avignon (centre ville, près de la gare SNCF et Gare routière)

Frais pédagogiques atelier phase 1 : 6 heures de stage 90 euros. *Inscription dans l'ordre d'arrivée avec règlement complet, soit un chèque de 30 euros de réservation et un chèque de 60 euros de solde à l'ordre de Christine Barrat.*

Stage complet :12 heures de stage 210 euros. **Tarif préférentiel inscriptions reçues avant le 25 septembre 190 euros.** *Inscription dans l'ordre d'arrivée avec règlement complet, soit un chèque de 70 euro de réservation et un chèque de 140 euros de solde (120 euros si tarif préférentiel) à l'ordre de Christine Barrat.*

Informez-moi par email stages@christinebarrat.fr de votre intention de participer puis envoyez votre inscription complète :

Christine Barrat
9 rue La Bruyère
30133 LES ANGLES

Retrouvez toutes mes propositions de stages
sur www.christinebarrat.fr

Bulletin d'inscription

Je m'inscris au stage du

- 2-3 octobre 2015 . Je joins mon règlement complet de 90 euros. Le chèque de réservation de 30 euros sera encaissé à l'inscription, le chèque de solde de 60 euros au moment du stage.
- 2-3-4octobre. Je joins mon règlement complet de 190/210 euros. Le chèque de réservation de 70 euros sera encaissé à l'inscription, le chèque de solde de 120/140 euros au moment du stage.

Nom, Prénom:

tel :

Email :

Adresse postale :

Profession :

Pratique Feldenkrais depuis, avec :

Praticien Feldenkrais formation, date :

En cas d'impossibilité de participer, et si votre place ne peut pas être transférée à un autre participant, votre réservation sera conservée et je vous offrirai la possibilité de la reporter sur un stage, atelier public ou cours.

Pensez à apporter :

- ***une serviette de toilette de taille classique, 70x50 pouvant être roulée***
- ***un tissu taille paréo.***