

« Mémoire des sens »

Écriture et Méthode Feldenkrais™

Post formation pour praticiens de la Méthode Feldenkrais

6 et 7 octobre 2018



Écrire à partir du souvenir implique un jeu complexe de sensations et de perceptions où passé et présent s'entremêlent.

Sylvie Spengler et Christine Barrat vous proposent de partager leurs compétences et de créer l'opportunité de découvrir la réciprocité des interactions entre l'expérience de ressentir et l'expérience de l'écriture.

Par la pratique de la Méthode Feldenkrais développer l'acuité des sens, porter attention à soi-même, capter l'instant, la sensation. Puis, à partir de ses perceptions, émotions ou empreintes... recueillir ce qui, dans l'exploration en mouvement, émerge et fait trace. Écrire, en quelques fragments, ce qui nous traverse, ce qui nous habite.

« Sous sa peau, il y a des paysages, deux pays, une mer, un voyage. » Thomas Vinau

Cette post-formation en 2 jours, est une introduction à Exprimer son ressenti, Communiquer avec simplicité la complexité de la prise de conscience, à faire laisser converger les facettes de nos apprentissages pour un développement plus complet de soi-même.

Le stage se déroulera en temps alternés courts entre écriture, lecture et prise de conscience.

A partir d'une proposition alliant un thème et une forme littéraire précise : écriture de textes brefs.

Faire appel à sa mémoire pour dire des sensations, des images, des sons, des saveurs, des atmosphères, des paysages que l'on porte en soi... En quelques instantanés, écrire et donner à lire une part de soi.

"Nos yeux, nos oreilles, notre odorat, notre goût différent, créent autant de vérités qu'il y a d'hommes sur terre" Guy de Maupassant



IFELD, Institut de Formation Feldenkrais
SARL, siège social : CAMO- 1 rue Claude Chappe – 69370 ST Didier au Mont d'Or
Code NAF: 8559A, n° SIREN: 495 045 932 Tél: (33) 06 71 61 10 29 www.ifeld.fr
Adresse courrier : IFELD -C BARRAT 9 rue de LA Bruyère 30133 LES ANGLÉS

Les intervenantes :

Christine Barrat Trainer, directrice pédagogique des formations Feldenkrais IFELD Lyon, kinésithérapeute, enseigne au public et en post formation. Elle a participé au développement de la méthode à travers 30 ans de pratique dans la région d'Avignon, produits des articles sur les thèmes de l'équilibre et de la sexualité, et nombreuses conférences, ciblées sur un public professionnel, santé, agriculteurs, danseurs, dont l'Atelier sur le thème des Douleurs Chroniques lors de la journée Feldenkrais France. Passionnée de mille choses, explorant les liens entre Méthode Feldenkrais et d'autres pratiques complémentaires comme le tango argentin, le chant, et curieuse de continuer à explorer entre professionnels la voie de l'écriture... initiée il y a une dizaine d'année avec Livia Calice, Trainer.

Sylvie Spengler, Auteur, metteur en scène, comédienne. Formatrice en atelier d'écriture depuis 2001, les ateliers et les stages qu'elle propose s'adressent aux débutants, aux artistes et aux professionnels (de la culture, du livre, de l'enseignement, du social ou de la communication...).

Dans le cadre de la Formation Continue à l'Université d'Aix-Marseille, elle a participé pendant plusieurs années d'affilée à la formation de formateurs en Ateliers d'Écriture. En 2005, elle crée une Unité d'Enseignement « Écriture » à l'Université d'Avignon. Avec des amis, artistes du spectacle vivant et plasticiens, ses chantiers d'écriture se prolongent alors par une création plastique, théâtrale ou une performance poétique.

Pour plus d'informations : <http://www.complementdobjet.fr/presentation/sylvie-spengler>

Informations pratiques : Le groupe est limité à 12 personnes, inscrivez-vous au plus tôt.

Horaires : Samedi 6 octobre 2018 de 13h-19h (pause 1h)
Dimanche 7 octobre 2018 de 9h30-12h30 et 13h30- 16h30 Soit 11 h de stage.

Tarif frais pédagogiques :

Individuel : 240 euros avant le 10sept 2018, 270 euros après 10 sept 2018.

Prise en charge formation continue : 325 euros (*Demandez-nous un devis largement à l'avance, renseignez-vous pour les dossiers et sur votre droit à la formation auprès de votre OPCA, AFDAS, Uniformation...*) A l'issue de cette formation vous sera délivré un certificat de fin de stage.

Hébergement : à l'inscription nous vous proposerons une liste de possibilités, pensez à des options chez des collègues de la région, de même si vous pouvez recevoir quelqu'un merci de m'en informer !

Lieu de la post formation : Proche d'AVIGNON, Chez Christine Barrat, 9 rue de La Bruyère, 30133 LES ANGLÉS.

Lieu nouvellement rénové et agrandi, jardin et possibilité de profiter de l'extérieur pour les pauses et l'écriture si le temps est clémente. Boissons chaudes et fraîches à disposition. Commerces, bio et boulangeries à proximité.
Accès par Gare TGV Avignon. Depuis les TER régionaux, Gare Avignon Centre-ville puis bus. Accès très facile en voiture, parking sur place, quartier résidentiel.



IFELD, Institut de Formation Feldenkrais
SARL, siège social : CAMO- 1 rue Claude Chappe – 69370 ST Didier au Mont d'Or
Code NAF: 8559A, n° SIREN: 495 045 932 Tél: (33) 06 71 61 10 29 www.ifeld.fr
Adresse courrier : IFELD -C BARRAT 9 rue de LA Bruyère 30133 LES ANGLÉS

→----- conservez une copie-----

Bulletin d'inscription :

Je soussigné, m'inscris à la post-formation des 6-7 octobre 2018 « Mémoire des sens. Ecriture et Méthode Feldenkrais™ »

Prénom Nom :

Adresse postale :

.....

Tel fixe/mobile:

Email :@.....

Formation Feldenkrais, année, lieu :

Je joins : **un chèque d'arrhes de 50 euros à l'ordre de IFELD** (encaissé à l'inscription)

et

un chèque de solde de 190 euros (si inscription avant 10sept) ou **220 euros** (si inscription après 10 sept) (le solde sera encaissé le jour du stage). (N'hésitez pas à nous contacter pour un éventuel étalement de paiement)

En cas de prise en charge formation continue, contactez-nous avant d'envoyer votre inscription.

Si besoin d'une facture au nom d'une association inscrivez les coordonnées complètes au dos de ce bulletin.

Envoyez le tout à l'adresse :

IFELD Administration - Christine Barrat

9 rue de La Bruyère

30133 Les Angles FRANCE

Confirmez votre inscription par sms ou email, pour un enregistrement plus facile :

Tel 07 68 19 07 40 email : stages@christinebarrat.fr



IFELD, Institut de Formation Feldenkrais
SARL, siège social : CAMO- 1 rue Claude Chappe – 69370 ST Didier au Mont d'Or
Code NAF: 8559A, n° SIREN: 495 045 932 Tél: (33) 06 71 61 10 29 www.ifeld.fr
Adresse courrier : IFELD -C BARRAT 9 rue de LA Bruyère 30133 LES ANGLES