

*La Méthode Feldenkrais s'inscrit dans le champ disciplinaire de l'éducation somatique dont l'objet est l'apprentissage de la conscience du corps en mouvement dans l'espace.*

### Les points forts :

- La formation est en français,
- le matériel pédagogique, enregistrements MP3, vidéos, transcriptions de cours, afin de réviser, intégrer, pratiquer entre les sessions.
- les stagiaires bénéficient de 12 leçons individuelles d'intégration Fonctionnelle, données par les Trainers et Assistants Trainers, observées par les autres stagiaires.
- Les tables d'IF et le matériel à disposition des stagiaires permettent la pratique de l'IF dans les meilleures conditions.

### Programme pédagogique IFELD



**Les années 1 et 2 de formation** mettent l'accent sur l'enseignement des cours collectifs de **Prise de Conscience par le Mouvement (PCM)**, les étudiants ayant complété **ces 2 années, et validé les supervisions, recevront un certificat leur permettant de débiter l'enseignement au public, tout en continuant leur formation.**

**Les années 3 et 4 de formation**, complètent la formation à la PCM et mettent l'accent sur l'élaboration de leçons d'**Intégration Fonctionnelle (IF)**, et une compréhension approfondie de la structure des leçons mettant en relation la pratique individuelle et collective.



**La formation est validée par un Certificat d'Enseignant de la Méthode Feldenkrais™**, permettant d'utiliser le nom de la méthode et reconnu par les associations Feldenkrais européennes et IFF (International Feldenkrais Federation)

Le parcours des stagiaires est **évalué régulièrement et individuellement et de manière formelle sous forme de praticum en fin de 2<sup>e</sup> année et en fin de cursus.**

### À qui s'adresse cette formation ?

**Notre programme est conçu pour des professionnels de disciplines variées tels que le sport et l'activité physique, la danse, les arts, la santé et l'éducation.**

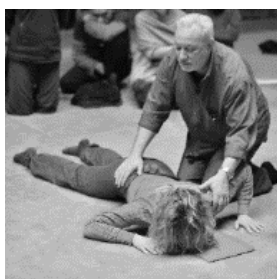
- Un entretien préalable entre les candidats et le directeur pédagogique ou un autre membre de l'équipe d'enseignement et d'organisation est indispensable à toute inscription

## Les Intervenants



**Christine Barrat,**  
**Formatrice Feldenkrais Trainer et directrice pédagogique.**  
Elle a été formée à Rome sous la direction de Carl Ginsburg (Certifiée en 1991) après un diplôme de kinésithérapeute.  
« Je suis présente tout au long de cette formation pour accompagner les stagiaires dans leur développement professionnel, une équipe d'enseignants/formateurs de renommée internationale permet de recevoir un enseignement riche, varié et complémentaire »

**Les Trainers Invités**, sont francophones et ont un minimum de 20 années d'expérience et sont tous certifiés par les instances internationales de la Méthode Feldenkrais, dont :



**Richard Corbeil**



**Mara Fusero**



**Sabine Pfeffer**

Les Assistants Trainers sont des praticiens chevronnés, francophones et enseignant la Méthode Feldenkrais auprès de publics variés. Ils assurent la continuité et la transmission des ressources pédagogiques ainsi que les éventuels rattrapages.

**Lieu : Dojo Masséna, Lyon 6<sup>e</sup>**, un lieu calme et très agréable en centre ville, proche gare Part Dieu, Metro Masséna

## Durée et calendrier du programme de formation

160 jours (960 heures) répartis sur 4 années, en sessions de 7 à 19 jours, programmées sur les vacances scolaires zone de Lyon (Zone A)

- Sessions de 7 jours en hiver, printemps, automne
- Session de 19 jours en juillet ou août

- Les sessions sont programmées pour vous permettre de maintenir au mieux votre activité professionnelle, dont une partie sont des samedis, dimanches ou jours fériés.
- Les journées de formation durent six heures chacune, auxquelles s'ajoutent des heures facultatives et gratuites d'observation de leçons d'intégration fonctionnelle.

*Un nouveau cursus commence tous les 2 ans environ*

**INFORMATIONS**

**[www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)**

**[contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)**

**06.71.61.10.29**

Références Partenaires, référent handicap, registre d'accessibilité:

