

# DEVENIR PRATICIEN LA METHODE FELDENKRAIS

*La Méthode Feldenkrais s'inscrit dans le champ disciplinaire de l'éducation somatique. De celui-ci émerge un ensemble de méthodes dont l'objet est l'apprentissage de la conscience du corps en mouvement dans l'espace. (Dictionnaire Larousse de la danse, septembre 2008)*

## Programme pédagogique IFELD VI 2019-2022

La formation est en français, les stagiaires bénéficient de matériel pédagogique, MP3, vidéos, transcriptions de cours, afin de réviser, intégrer, pratiquer entre les sessions.



**Les années 1 et 2 de formation** mettent l'accent sur l'enseignement des cours collectifs de **Prise de Conscience par le Mouvement (PCM)**, les étudiants ayant complété **ces 2 années recevront un certificat leur permettant de débiter l'enseignement au public, tout en continuant leur formation.**

**Les années 3 et 4 de formation**, complètent la formation à la PCM et mettent l'accent sur l'élaboration de leçons d'**Intégration Fonctionnelle (IF)**, et une compréhension approfondie de la structure des leçons mettant en relation la pratique individuelle et collective.



- les stagiaires bénéficient de 12 leçons individuelles d'intégration Fonctionnelles, données par les formateurs et assistants formateurs qui peuvent être observées de façon facultative par les autres stagiaires.

-Les tables d'IF et le matériel à disposition des stagiaires permettent la pratique de l'IF dans les meilleures conditions.

-Le parcours des stagiaires est **évalué régulièrement et individuellement.**

**La formation est validée par un Certificat de Praticien de la Méthode Feldenkrais**, permettant d'utiliser le nom de la méthode et reconnu par les associations Feldenkrais européennes et internationales. EuroTAB (European Training Accreditation Board) et IFF (International Feldenkrais Federation)

## À qui s'adresse cette formation ?

**Notre programme de formation recrute des professionnels de disciplines variées tels que le sport et l'activité physique, les arts, la santé et l'éducation.**

- Avoir une connaissance et une expérience préalable de la pratique en cours collectifs et individuels

- Un entretien préalable entre les candidats et le directeur pédagogique ou un autre membre de l'équipe d'enseignement et d'organisation est indispensable à toute inscription

## Équipe de formateurs



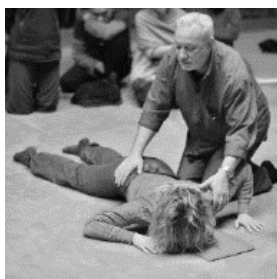
### **Christine Barrat,**

**Kinésithérapeute, formatrice et directrice pédagogique.**

Elle a été formée à Rome sous la direction de Carl Ginsburg (Certifiée en 1991).

*« Je suis présente tout au long de cette formation pour accompagner les stagiaires dans leur développement professionnel, une équipe d'enseignants/formateurs de renommée internationale permet de recevoir un enseignement riche, varié et complémentaire »*

**Les Formateurs Invités**, sont francophones et ont un minimum de 20 années d'expérience et sont tous certifiés par les instances internationales de la Méthode Feldenkrais, dont :



**Richard Corbell**



**Mara Fusero**



**Sabine Pfeffer**

Les assistants formateurs sont des praticiens chevronnés, francophones et enseignant la Méthode Feldenkrais auprès de publics variés. Ils assurent la continuité et la transmission des ressources pédagogiques ainsi que les éventuels rattrapages.

## Durée et calendrier du programme de formation

160 jours (960 heures) répartis sur 4 années, d'**Avril 2019 à Décembre 2022**, en sessions de 5 à 17 jours, programmées sur les vacances scolaires zone de Lyon (Zone A)

- Sessions de 5 à 8 jours en hiver, printemps, automne
- Session de 16 à 23 jours en juillet ou août

- Les sessions sont programmées pour vous permettre de maintenir au mieux votre activité professionnelle, dont une partie sont des samedis, dimanches ou jours fériés.
- Les journées de formation durent six heures chacune, auxquelles s'ajoutent des heures facultatives et gratuites d'observation de leçons d'intégration fonctionnelle.

## INFORMATIONS

[www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

[contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)

**06.71.61.10.29**